

# Clubregels GV Souplesse – beknopte versie

*Laatste update: 24 november 2020*

## Algemeen

Door middel van dit reglement willen wij u informeren over de clubregels van GV Souplesse. Hierin vindt u regels, afspraken en andere informatie over de vereniging.

Via onze website kunt u de uitgebreide versie vinden met alle regels, afspraken en informatie.

## Wat is GV Souplesse

GV Souplesse is een gymnastiekvereniging die in 1958 is opgericht. Binnen de vereniging worden verschillende disciplines aangeboden; turnen, freerunnen, ritmische gymnastiek, ouder-kindgym, peuter- en kleutergym en seniorenlessen. De lessen worden aangeboden in de sporthal de Ridderhal en in de gymzaal aan de Admiraal de Ruyterlaan.

In zaal E van de Ridderhal heeft GV Souplesse een semi-permante turnzaal, waarin de meeste groepen sporten.

## Gedragsregels

Om binnen de vereniging tot een prettige sfeer te komen, worden de volgende normen en waarden gehanteerd. Op deze manier weet iedereen waar hij/zij aan toe is en dit zal de sfeer binnen de vereniging ten goede komen.

- We behandelen iedereen met respect
- Iedereen is welkom bij GV Souplesse
- We gaan uit van zowel plezier en prestatie, maar plezier staat voorop
- We werken samen (sporters, leiding, assistenten, ouders, vrijwilligers etc.)
- Voor leiding en assistenten hanteren we de gedragsregels zoals aangegeven bij NOC\*NSF.

Zie: <https://www.nocnsf.nl/sport-en-integriteit/gedragscodes/gedragscode-voor-trainers/coaches-en-begeleiders>

## Leden

- Leden zijn op tijd aanwezig bij de les.
- Afmelden voor een les is niet verplicht. Mocht u dit graag willen, neem dan contact op met de leiding van deze groep hoe hij/zij afmeldingen graag ontvangt.
- Afmelden voor een training bij de selectiegroepen is verplicht. Dit gebeurt bij de selectieleiding.
- Leden volgen altijd de aanwijzingen en instructies van de leiding/assistenten op.
- Leden dragen passende kleding bij de les.
- Als de lesgroep van een lid ingedeeld is om in de turnzaal toestellen op te zetten, dan is het lid aanwezig om hiermee te helpen. Voor jonge leden geldt dat de ouders (mee)komen.
- Als het lid niet in de gelegenheid is om aanwezig te zijn bij het opzetten van de toestellen, dan meldt hij/zij zich af bij de leiding van de groep en wordt de beurt ingehaald op een andere dag bij een andere groep.

## Ouders/verzorgers

Voor de ouders/verzorgers zijn ook regels opgesteld.

- Ouders/verzorgers mogen de eerste en de laatste 5 minuten van een les blijven kijken, daarna wordt hen verzocht de zaal en kleedkamers te verlaten.
- Ouders/verzorgers zijn altijd welkom om de leiding persoonlijk iets te vragen voor of na de les, niet tijdens de les.
- Tijdens de lessen mag er niet gefotografeerd en gefilmd worden in de zaal.

### **Lidmaatschap**

- Het lidmaatschap wordt voor tenminste een maand aangegaan.
- Lidmaatschap opzeggen kan alleen schriftelijk of per e-mail gericht aan de ledenadministratie.
- De lopende maand wordt nog in rekening gebracht.
- Inschrijfgeld bedraagt € 15,00
- Bij het aangaan van het lidmaatschap is inschrijfgeld verschuldigd; dit inschrijfgeld wordt bij de eerste contributieberekening geïncasseerd.
- Korting: Bij het volgen van meerdere lessen krijgt u een korting o.b.v. trainingsuren.
- Flexibel volwassenen lidmaatschap: Voor een vast bedrag per maand onbeperkt sporten op de aangeboden lessen.
- Tijdelijke stop: bij blessures is het mogelijk de contributie tijdelijk stop te zetten. Er wordt dan alleen nog bondscontributie geïncasseerd: dit is een bedrag van € 2,00/mnd voor < 16 jaar en € 2,35 voor > 16 jaar. Het lidmaatschap blijft dan wel in stand en bij opnieuw deelnemen is niet opnieuw inschrijfgeld verschuldigd.

### **AVG verklaring**

- Onze AVG verklaring kunt u vinden op onze website:  
<http://www.souplesse.nl/wp-content/uploads/2018/06/AVG-verklaring-v2018-06-13-194918.pdf>

### **Vrijwilligers**

Nieuwe leden en ouders/verzorgers kunnen zich aanmelden als vrijwilliger bij onze vereniging. Op het inschrijfformulier voor vrijwilligers heeft u de keuze uit verschillende taken en commissies. Voor meer informatie over deze taken kunt u altijd contact opnemen met [bestuur@souplesse.nl](mailto:bestuur@souplesse.nl).

### **Belangrijke (mail)adressen**

[bestuur@souplesse.nl](mailto:bestuur@souplesse.nl)

[Info@souplesse.nl](mailto:Info@souplesse.nl)

[ledenadministratie@souplesse.nl](mailto:ledenadministratie@souplesse.nl)

[penningmeester@souplesse.nl](mailto:penningmeester@souplesse.nl)