

GV Souplesse
Protocol verantwoord sporten binnen
(Versie 7-11-2021)

Het hieronder beschreven protocol bestaat uit de volgende onderdelen:

- **Algemeen**
- **Corona-coördinator**
- **Veiligheid- en hygiëneregels**
- **Accommodatie**
- **Proefflessen nieuwe leden**

Algemeen

De volgende basisregels zijn nog steeds van kracht:

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
- Houd 1,5 meter afstand
- Probeer drukte te vermijden.
- Was vaak je handen.

Andere algemene regels:

- Breng uw kind niet eerder dan 5 minuten voor de training naar de locatie en kom uw kind ook niet eerder ophalen.
- Blijf na het brengen en halen niet hangen en vertrek direct.
- Ouders/verzorgers mogen niet mee naar binnen de zaal in.
- Draag lange haren vast en draag geen sieraden.
- Neem eventueel zelf een flesje water en zakdoekjes mee.
- Wanneer er geen leiding beschikbaar is, gaat de les niet door.
- Bij vragen kunt u altijd mailen naar: info@souplesse.nl

Corona-coördinator

- GV Souplesse heeft een coronacoördinator: Ellen Verschoor.
- Mocht u vragen hebben, stel deze dan aan de coördinator en niet aan de leiding.
- De coördinator is ook telefonisch te bereiken; 06-10657669
- Volg de aanwijzingen van de coördinatoren op.

Veiligheid- en hygiëneregels

Algemene regels:

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
- houd zoveel mogelijk 1,5 meter afstand voor en na het sporten.
- vermijd drukte.
- was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie.

Nieuwe regels per 6 november 2021:

- Bij het betreden van een sporthal of gymzaal geldt dat een Corona Toegangsbewijs (CTB) verplicht is vanaf 18 jaar;
- Dit geldt dus voor de volledige binnensport en ook voor kleedkamers, toiletten en kantines.
- Dit geldt voor sporters en publiek;
- Voor mensen met een functie op of in de sportaccommodatie geldt de CTB-verplichting niet. Dat betreft o.a. onderhoud professionals, trainers/coaches, vrijwilligers, etc.
- Mondkapje in de gangen, toiletten en kleedkamers is verplicht.
- Wij vragen ouders om de kinderen zoveel mogelijk bij de voordeur af te zetten en niet de sporthal te betreden door mee te lopen naar de kleedkamer.

Accommodatie

De lessen van GV Souplesse worden gegeven op verschillende locaties; Ridderhal zaal C, Ridderhal zaal D en Ridderhal zaal E. Hieronder de richtlijnen in het algemeen en per locatie;

Algemeen:

- Parkeer de fiets in de fietsenrekken bij de sporthal/gymzaal, niet tegen het hek of tegen nooddeuren aan.
- Volg de instructies van de coronacoördinator, beveiligingsmedewerker van de gemeente, beheerder van de sporthal of leiding bij aankomst.
- Breng uw kind niet veel te vroeg naar de locatie.
- Blijf na het brengen en halen niet hangen en vertrek direct.
- Ouders/verzorgers mogen niet mee naar binnen de zaal in.
- Iedereen ouder dan 13 jaar draagt bij binnenkomst en vertrek van de accommodaties een mondkapje.

Gebruik accommodaties

- Gebruik de voordeur in de Ridderhal, maar ouders vragen wij zoveel mogelijk buiten te blijven en niet mee te gaan naar de kleedkamer.
- Ouders/verzorgers kunnen niet mee naar binnen de zaal in, publiek is niet welkom.
- Na de les zal de leiding meelopen naar de voordeur, u kunt dus bij de voordeur wachten aan het einde van de les.
- Iedereen van 18 jaar en ouder moeten bij binnenkomst een CTB tonen, uitgezonderd leiding en assistenten.
- Door de weeks controleert vanaf 16.00 uur een veiligheidsmedewerker van de gemeente dit. Voor 16.00 uur en in het weekend zal de leiding dit doen.

Proefles nieuwe leden

- Nieuwe leden kunnen een proefles aanvragen via <http://www.souplesse.nl/inschrijven/>
- Meer informatie: info@souplesse.nl
- Nieuwe leden mogen alleen meedoen als zij via de website een proefles aangevraagd hebben en op deze aanvraag een reactie hebben gehad.