

GV Souplesse
Protocol verantwoord sporten binnen
(Versie 16-01-2022)

Het hieronder beschreven protocol bestaat uit de volgende onderdelen:

- **Algemeen**
- **Corona-coördinator**
- **Veiligheid- en hygiëneregels**
- **Accommodatie**
- **Proeflessen nieuwe leden**

Algemeen

De volgende basisregels zijn nog steeds van kracht:

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
- Houd 1,5 meter afstand
- Probeer drukte te vermijden.
- Was vaak je handen.

Andere algemene regels:

- Breng uw kind niet eerder dan 5 minuten voor de training naar de locatie en kom uw kind ook niet eerder ophalen.
- Blijf na het brengen en halen niet hangen en vertrek direct.
- Ouders/verzorgers mogen niet mee naar binnen de zaal in.
- Draag lange haren vast en draag geen sieraden.
- Neem eventueel zelf een flesje water en zakdoekjes mee.
- Wanneer er geen leiding beschikbaar is, gaat de les niet door.
- Bij vragen kunt u altijd mailen naar: info@souplesse.nl

Corona-coördinator

- GV Souplesse heeft een coronacoördinator: Ellen Verschoor.
- Mocht u vragen hebben, stel deze dan aan de coördinator en niet aan de leiding.
- De coördinator is ook telefonisch te bereiken: 06-10657669
- Volg de aanwijzingen van de coördinatoren op.

Veiligheid- en hygiëneregels

Algemene regels:

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
- houd zoveel mogelijk 1,5 meter afstand voor en na het sporten.
- vermijd drukte.
- was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie.
- Bij het betreden van een sporthal of gymzaal geldt dat een Corona Toegangsbewijs (CTB) verplicht is vanaf 18 jaar;
- Dit geldt dus voor de volledige binnensport en ook voor kleedkamers, toiletten en kantines.
- Voor mensen met een functie op of in de sportaccommodatie geldt de CTB-verplichting niet. Dat betreft o.a. onderhoud professionals, trainers/coaches, vrijwilligers, etc.
- Mondkapje in de gangen, toiletten en kleedkamers is verplicht.
- Wij vragen ouders om de kinderen zoveel mogelijk bij de voordeur af te zetten en niet de sporthal te betreden door mee te lopen naar de kleedkamer.

Accommodatie

Algemeen:

- Parkeer de fiets in de fietsenrekken bij de sporthal/gymzaal, niet tegen het hek of tegen nooddeuren aan.
- Volg de instructies van de coronacoördinator, beveiligingsmedewerker van de gemeente, beheerder van de sporthal of leiding bij aankomst.
- Breng uw kind niet veel te vroeg naar de locatie.
- Blijf na het brengen en halen niet hangen en vertrek direct.
- Ouders/verzorgers mogen niet mee naar binnen de zaal in.
- Iedereen ouder dan 13 jaar draagt bij binnenkomst en vertrek van de accommodaties een mondkapje.

Gebruik accommodaties

- Gebruik de voordeur in de Ridderhal, maar ouders vragen wij zoveel mogelijk buiten te blijven en niet mee te gaan naar de kleedkamer.
- Ouders/verzorgers kunnen niet mee naar binnen de zaal in, publiek is niet welkom.
- Na de les zal de leiding meelopen naar de voordeur, u kunt dus bij de voordeur wachten aan het einde van de les.
- Iedereen van 18 jaar en ouder moeten bij binnenkomst een CTB tonen, uitgezonderd leiding en assistenten.

Proefles nieuwe leden

- Nieuwe leden kunnen een proefles aanvragen via <http://www.souplesse.nl/inschrijven/>
- Meer informatie: info@souplesse.nl
- Nieuwe leden mogen alleen meedoen als zij via de website een proefles aangevraagd hebben en op deze aanvraag een reactie hebben gehad.